



KAMANGGEG

HALAMANG-UGAT NA PARA HARINA



Mataas na ba ang presyo ng harina?

Gluten-intolerant ka ba?

Kailangan mo ba ng dagdag na kita?



Subukan ang HARINANG KAMANGGEG!

- ✓ Mula sa yamang-gubat na likas sa Ilocos Natural at masustansiyang sangkap para sa mga 'health conscious'
- ✓ Garantisadong walang 'gluten' na angkop para sa mga gluten-intolerant'
- ✓ Nagtataglay ng mga sumusunod na kalidad batay sa ginawang pagsusuri ng ITDI-DOST: 'Moisture', % w/w 8.84; 'Ash' % w/w—2.40; 'Crude Protein', % - 11.6; Total Fat—0.211; Total Carbohydrate—77.0; Food energy, kcal/100g—31.4; Viscosity, cP-1889
- ✓ Kinakailangan ang 2.83 kilo ng kamanggeg para makagawa ng isang kilong harina sa kabuoang halaga ng PHP 48.50.

MGA PRODUKTONG NAGAWA MULA SA HARINANG KAMANGGEG AT SUSTANSIYANG TAGLAY NG MGA ITO

ANALYSIS	PRODUKTONG GAWA MULA SA HARINA					Recommended Daily Allowance
	Facenda	Lengua de Cerda	Choco-Chip Cookies	Mini-Cupcake	Peanut-Raisin Bar	
Recommended Daily Serving, g	30	30	35	40	45	
Moisture, %	0.984	1.22	1.75	4.72	6.885	
Ash	0.591	0.610	0.6335	0.972	0.675	
Crude Protein	0.858	0.860	0.476	0.90	1.395	67g (M); 58g (F)
Total Fat	0.0162	0.021	8.085	6.48	8.595	
Total Carbohydrate	27.54	26.03	24.045	26.96	27.45	55-70
Food Energy, kcal/100g	113.7	118.2	170.8	169.6	19.26	2490 (M) 1860 (F)
Total Dietary Fiber	2.136	2.12	2.058	3.668	7.02	25g
Total Sugars	18.87	14.56	13.23	15.16	16.69	
Cholesterol, mg/kg	ND	ND	131.95	160	20.925	300
Sodium	0.1458	0.141	0.10885	0.1648	0.1125	2400
Calcium	0.0303	0.031	0.0175	0.0468	0.020	750
Iron, mg/kg	4.47	4.63	4.025	5.20	5.985	12(M); 27(F)
Saturated Fat	0.0063	0.0081	6.65	4.84	5.445	20g



Ang kamanggeg ay mainam na gawing harina at pwede itong maging alternatibong sangkap sa mga nabibili sa merkado. Ang pagkakaroon ng sariling produksiyon ng harina na nagmumula sa mga likas na yaman ng ating lugar, ay malaking tulong upang maibsan ang gastusin sa importasyon at makatulong sa pag-angat ng ekonomiya ng bansa. Dagdag pa rito ang pagkakaroon ng saganang suplay ng harinang walang gluten.

